

 <p>das größte Fitnessstudio</p> <p>schnell, sportlich und immer informiert auf dem neuesten Stand dank intelligentem Mobilitätskonzept</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bein- und Pomuskulatur durch Fahrradfahren ✓ immer auf dem neuesten Stand dank Lektüre in Bus und Bahn ✓ wandern in der Region statt in anonymen Flughafenhallen ✓ clevere Mobilität mit Carsharing, ÖPNV und Taxi <p>6</p>	 <p>kulinarischer Klimaschutz</p> <p>schmackhaft, gesund und zudem klimafreundlich - vier einfache Tips zur Orientierung</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ biologisch ✓ vegetarisch ✓ regional ✓ saisonal <p>7</p>	 <p>saubere Renditen</p> <p>Das Geld wird zum Klimaschützer – Anlagen im Bereich erneuerbare Energien und Nachhaltigkeit.</p> <p>Banken die Gutes tun: GLS Bank und Umweltbank achten auf soziale und ökologische Fragen.</p> <p>8</p>	 <p>Das Klima schützen und davon profitieren.</p> <p>Der Mini-Energie-Ratgeber von ecochoice.</p>
<p>5</p> <p>einfach viel sparen</p> <p>Mit Energiesparlampen und energiesparenden Geräten reduzieren Sie Ihre Stromrechnung. Und nicht vergessen: Alle Geräte ausschalten, denn Stand-by verbraucht unnötig Energie</p> <p>www.ecochoice.de/ratgeber-energiesparen.html Mehr Infos finden Sie unter Themenfelder.</p> <p>Dieser Ratgeber gibt einfache und wirksame Tips in sechs Energie sparen ist einfach, spart viel Geld und bringt hohe Lebensqualität.</p> <p>2</p>	<p>4</p> <p>die 1,5 Tonnen Unterschrift</p> <p>Der Wechsel zum Ökostrom-Anbieter ist einfach und lohnt sich. Ein 2-Personen-Haushalt spart so pro Jahr circa 1,5 Tonnen CO2 ein.</p> <p>ecochoice empfiehlt: ✓ lichtblick.de ✓ ews-schoenau.de ✓ naturstrom.de ✓ greenpeace-energy.de</p> <p>3</p> <p>richtig einheizen</p> <p>Mit vier Tipps bis zu 300 Euro pro Jahr sparen</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ heizen: ein Grad runter spart 6 Prozent Energie ✓ lüften: statt Fenster kippen, 10 Minuten kräftig lüften ✓ Türen zu und Fenster und Lüftung abdichten ✓ Sparduschöpfe verbrauchen bis zu 50% weniger Wasser und reduzieren die Warmwasserrechnung <p>3</p>	<p>3</p> <p>richtig einheizen</p> <p>Mit vier Tipps bis zu 300 Euro pro Jahr sparen</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ heizen: ein Grad runter spart 6 Prozent Energie ✓ lüften: statt Fenster kippen, 10 Minuten kräftig lüften ✓ Türen zu und Fenster und Lüftung abdichten ✓ Sparduschöpfe verbrauchen bis zu 50% weniger Wasser und reduzieren die Warmwasserrechnung <p>3</p>	<p>2</p> <p>Einführung</p> <p>Energie sparen ist einfach, spart viel Geld und bringt hohe Lebensqualität.</p> <p>Dieser Ratgeber gibt einfache und wirksame Tips in sechs Themenfelder.</p> <p>Mehr Infos finden Sie unter www.ecochoice.de/ratgeber-energiesparen.html</p> <p>2</p>